**Referans:** Kaya, Ö. S. (2019). Kişilerarası İlişkilerde Affetme Ölçeği: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. *İlköğretim Online, 18*(3), 1244-1259.

**Ölçek Bilgisi:** Ölçek 14 maddeden ve 3 alt boyuttan oluşmaktadır. Birinci boyut durumu affetme (1,2,3,4,5), ikinci boyut soruna yönelme (6,7,8,9) ve üçüncü boyut olumluya odaklanma (10,11,12,13,14) olarak isimlendirilmektedir. Ölçekten toplam puan alınabilmektedir. Puan arttıkça bireyin kişilerarası ilişkilerde affetme davranışını daha fazla gösterdiği anlaşılmaktadır. Ölçekte tersten puanlanan madde bulunmamaktadır.

Aşağıdaki bölümde ***1- Hiç Katılmıyorum, 2- Katılmıyorum, 3- Biraz Katılıyorum, 4- Katılıyorum,***

***5- Tamamen Katılıyorum*** anlamına gelmektedir.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MADDELER** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1.Affetme sağlıklı bir ilişkinin olmazsa olmazıdır. |  |  |  |  |  |
| 2.Affetmenin kişilerarası ilişkilerde üzücü durumları ortadan kaldırdığına inanırım.  |  |  |  |  |  |
| 3.Affetmenin kişilerarası ilişkiden alınan doyumu arttırdığına inanırım.  |  |  |  |  |  |
| 4.Karşımdakinin hatalarını zamanla unutabilirim. |  |  |  |  |  |
| 5.Kişilerarası ilişkilerde sorunları kabul ederek onları aşmaya çalışırım. |  |  |  |  |  |
| 6.Birisi beni incittiyse kendimi onun yerine koyarak neden böyle yaptığını anlamaya çalışırım.  |  |  |  |  |  |
| 7.Kişilerarası ilişkilerimde sorun yaşadığımda bunun kaynağını araştırırım.  |  |  |  |  |  |
| 8.Kişilerarası ilişkilerim yolunda gitmediğinde kendimi sorgularım.  |  |  |  |  |  |
| 9.Kişilerarası ilişkilerde yaşadığım tüm olaylara empati kurarak yaklaşırım.  |  |  |  |  |  |
| 10.Kişilerarası ilişkilerde karşılıklı fedakarlık yapılması gerektiğine inanırım.  |  |  |  |  |  |
| 11.Karşımdakinin beni incitmesine rağmen ona anlayışlı davranırım.  |  |  |  |  |  |
| 12.Kişilerarası ilişkilerde zamanla tüm anlaşmazlıkların üstesinden gelebileceğime inanırım.  |  |  |  |  |  |
| 13.Karşımdaki kişi beni üzse de onunla olan ilişkimin iyi taraflarını düşünürüm.  |  |  |  |  |  |
| 14.En fazla incindiğim durumlarda bile ilişkilerimin düzeleceğine inanırım.  |  |  |  |  |  |